

Меню питания детей на 27.04.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная ячневая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- чай с ягодой	150	180	0,1/0,2	-	5,3/6,0	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	30/4/	41/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	118/120
<i>Второй завтрак</i>							
<i>Обед</i>	- суп гречневый	150	180	3,1/3,7	4,5/5,4	14,7/18,7	108/129
	- горошница с туш. говядиной	100	130	7,2/8,9	8,7/10,8	6,0/7,8	142/179
	- компот из с/ф	150	180	0,2/0,4	-	11/16	45/66
	- хлеб	30	48	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,
<i>полдник</i>	- рожки с сыром швейцарские	90	120	9,3/12,3	10,1/12,1	22,7/27,6	216//262
	- чай с лимоном	150	180	-	-	7,2/9,6	32/35
	- вафля	15	15	0,48	0,42	12,0	53
	- хлеб	15	25				32/42
							Итого: Ясли – 1026 Сад- 1234