

Меню питания детей на 26.04.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	пшеничная	150	180	0,1/0,2	-	5,3/6,0	68/81
	- кофейный н-к	30/4/	4105	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	118/120
	- бутерброд с маслом, сыром						
<i>Второй завтрак</i>	- сок	100	124	-	-	6,0/6,4	33/42
<i>Обед</i>	- салат	55	65	0,6/0,9	1,8/2,6	5,7/7,0	51/56
	свекольный	150	180	8,0/9,6	3,2/3,8	13/16	110/132
	- суп овощной	100	130	2,6/3,4	3,6/4,7	21,2/27,6	117/153
	- картоф. пюре	50/20	70/30	10,7/12,8	10,7/12	4,1/4,8	154/185
	- биточки в соусе	150	180	0,2/0,4	-	11/16	45/66
	- компот из с/ф	30	48	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
	- хлеб						
<i>полдник</i>	- ватрушка	60	80	3,2/4,5	3,6/5,0	20,3/40,4	135/283
	сладкая						
	- молоко	150	200	4,4/5,8/	3,8/5,0	7,2/9,6	81/108
	кипяченое						
							Итого: Ясли – 1124 Сад- 1481