

Меню питания детей на 25.04.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- рожки молочные	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный н-к	150	180	0,1/0,2	-	5,3/6,0	68/81
	- бутерброд с маслом,сыром	30/4/	41/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	118/120
<i>Второй завтрак</i>	- сок	100	124	-	-	6,0/6,4	33/42
<i>Обед</i>	- салат солнышко	50	75	1,0/2,0	4,5/6,0	3,3/4,8	53/60
	- уха из горбуши	150	180	8,0/9,6	3,2/3,8	13/16	110/132
	- запеканка печеночно-	60	80	9,4/11,9	11/13	4,2/5,3	60/78
	рисовая	150	180	0,2/0,4	-	118/16	45/66
	- компот из с/ф	30	52	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
	- хлеб						
<i>полдник</i>	- суп паутинка	150	180	2,1/3,0	1,9/2,1	111/12	104/125
	- чай с конфетой	150/10	180/10	0,2/0,4	2,0/3,0	18,22	78/117
	- хлеб	15	26	1,5/1,8	0,5/0,6	11,4	42/52
							Итого: Ясли – 926 Сад- 1128