

Меню питания детей на 24.04.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная гречневая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный н-к	150	180	0,1/0,2	-	5,3/6,0	68/81
	- бутерброд с маслом	30/4/	41/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	118/120
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	60	80	-	-	6,0/6,4	40/42
<i>Обед</i>	- салат селёдочный	45	60	0,3/0,8	4,5/6,0	-	45/53
	- щи с фасолью	150	180	1,7/2,1	4,1/5,1	13/16	96/120
	- жаркое по домашнему	150	180	9,4/11,9	11/13	9,4/11	177/213
	- компот из с/ф	150	180	0,2/0,4	-	118/16	45/66
	- компот из с/ф	30	52	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
	- хлеб						
<i>полдник</i>	- рис отварной	80	120	3,2/5,1	3,2/4,7	17/19	112/167
	- соус ананасовый	30	50	-	-	7,0/8,0	32/41
	- чай с ягодой	150	180	11,4	3,8	2,3/3,1	32/35
	- чай с ягодой	15	27	1,5/1,8	0,5/0,6	11,4	42/52
	- хлеб						
							Итого: Ясли – 1019 Сад- 1245