

Меню питания детей на 23.04.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная геркулесовая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- чай с ягодой	150	180	-	-	5.3/6,0	32/35
	- бутерброд с маслом	30/4/	44/5	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	118/120
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	60	80	-	-	6,0/6.4	40/42
<i>Обед</i>	- салат овощной	60	80	0,7/1.8	0,3/0,5	1,2/5,3	12/16
	- суп с чечевицей	150	180	1,7/2,1	4,1/5,1	13/16	157/198
	- рулет мясной	60	70	5,3/6,9	4,2/5,5	6,0/7,8	85/111
	- компот из с/ф	150	180	0,2/0,4	-	118/16	45/66
	- хлеб	30	52	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- кукуруза консервирован.	20	35	0,4/0,7	0	2,2/3,9	10/18
	- омлет с сыром	100	110	10,8/13,6	14,8/18	1,8/2,2	183/228
	- чай с лимоном	150	180	-	-	2,3/3,1	32/35
	- вафля	20	20	11,4	3,8	11,4	13,3
	- хлеб	15	27	0,3/0,6	0,5/0,6	9,2/10	40/65
							Итого: Ясли – 979 Сад- 1203