|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   Меню питания детей на 22.04.2024г.  | Выходблюдаясли | Выход блюдасад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак Второй завтрак | - каша молочная пшённая- кофейный напиток - бутерброд с маслом, сыром- снежок | 15015030/4/5100 | 18018042/56155 | 4,7/5,20,9/1,24,9/5,34,3/4,6 | 6,1/7,80,7/0,86,6/7,53,7/4 | 16/18,79,8/1211,8/14,76/6,4 | 139/16668/81128/13675/80 |
| Обед | - огурец кислый- борщ «Дальневосточный»- плов- компот из сухофруктов- хлеб пшеничный | 1515010015030 | 3518016018052 | -1,7/2,111,2/12,50,2/0,42,5/3,3 | -4,1/5,110,2/11-0,5/0,6 | 3,2/5,813,3/1615/1720/1620,5/16,7 | 3,4/5,296/120207/23084/10173,1/89,5 |
| Полдник | - запеканка творожная- соус молочный- чай с лимоном- хлеб пшеничный | 1205015020 | 1605018020 | 12/141,4/1,6-11,4 | 10/115,6/5,8-3,8 | 29/3213/152,3/3,111,4 | 250/28042/5632/3513,3Итого;Ясли-1211сад -1393 |