|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 22.04.2024г. | | Выход  блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная пшённая  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом, сыром  - снежок | 150  150  30/4/5  100 | 180  180  42/56  155 | 4,7/5,2  0,9/1,2  4,9/5,3  4,3/4,6 | 6,1/7,8  0,7/0,8  6,6/7,5  3,7/4 | 16/18,7  9,8/12  11,8/14,7  6/6,4 | 139/166  68/81  128/136  75/80 |
| Обед | - огурец кислый  - борщ «Дальневосточный»  - плов  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 15  150  100  150  30 | 35  180  160  180  52 | -  1,7/2,1  11,2/12,5  0,2/0,4  2,5/3,3 | -  4,1/5,1  10,2/11  -  0,5/0,6 | 3,2/5,8  13,3/16  15/17  20/16  20,5/16,7 | 3,4/5,2  96/120  207/230  84/101  73,1/89,5 |
| Полдник | - запеканка творожная  - соус молочный  - чай с лимоном  - хлеб пшеничный | 120  50  150  20 | 160  50  180  20 | 12/14  1,4/1,6  -  11,4 | 10/11  5,6/5,8  -  3,8 | 29/32  13/15  2,3/3,1  11,4 | 250/280  42/56  32/35  13,3  Итого;  Ясли-1211  сад -1393 |