|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 18.04.2024г. | | Выход  блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная «Дружба»  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом  - сок | 150  150  30/4/5  100 | 180  180  42/56  118 | 4,7/5,2  -  4,9/5,3  - | 6,1/7,8  -  6,6/7,5  - | 16/18,7  4,8/5,6  11,8/14,7  11/13 | 139/166  68/81  128/136  33/40 |
| Обед | - салат огуречный  - суп с фрикадельками  - картофельное пюре  - бефстроганов из печени  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 25  150  100  50  150  30 | 35  180  130  70  180  43 | 0,01  3,2/5,1  2,4/2,8  13/17  0,2/0,4  2,5/3,3 | 1,2/1,4  3,2/4,7  3,8/4,5  9/11  -  0,5/0,6 | 0,2/0,7  17,2/19,4  16,2/10  5,5/7,1  20/16  20,5/16,7 | 10/14  112/167  109/128  105/112  84/101  73,2/89,5 |
| Полдник | - салат свекольный  - окунь тушёный  - чай с лимоном  - хлеб пшеничный  - вафля | 50  50  150  15  15 | 60  70  180  24  15 | 0,5/0,7  0,8/10  -  -  1,8/1,8 | 2,1/2,8  1,1/1,5  -  -  0,1/0,2 | 3,5  -  4,0/4,8  -  9,2/10,9 | 35/47  68/70  32/35  77/90  42/52  Итого;  Ясли-1115  сад -1328 |