|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ  питания детей  на 17.04.2024 г. | | Выход  Блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная кукурузная  - какао  - бутерброд с маслом, сыром  - яблоко | 150  150  30/45  60 | 180  180  42/56  80 | 4,7/5,2  -  4,9/5,3  0,36 | 6,1/7,8  -  6,6/7,5  - | 16/18,7  4,8/5,6  11,8/14,7  8,8/9,0 | 139/166  66/81  128/136  40/42 | |
| Обед | - салат овощной  - суп гороховый  - тефтеля в соусе  - компот из х/ф  - хлеб пшеничный | 80  150  60/20  150  30 | 100  180  70/30  180  43 | 1,2/1,7  4,4/5,4  7,6/8,9  0,2/0,4  2,5/3,3 | 6,8/7,1  4,4/4,8  8,1/9,5  -  0,5/0,6 | 4,8/5,8  16/18  6,2/7,3  20/16 20,5/16,7 | 88/91  133/160  129/150  84/101  73,1/89,5 | |
| Полдник | - икра кабачковая  - омлет с овощами  - кисель  - хлеб | 30  90  150  15 | 40  100  180  24 | 0,5/0,7  5,4/6,5  -  1,8/1,8 | 2,1/2,8  11/13  -  0,1/0,2 | 3,5/4,6  2,5/3,3  4/4,8  9,2/10,9 | 35/47  131/35  22/26  42/52  Итого;  ясли-  1112  сад  1299 | |