|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ  питания детей  на 16.04.2024 г. | | Выход  Блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная пшеничная  - чай с ягодой  - бутерброд с маслом, сыром  - яблоко | 150  150  30/4/5  60 | 180  180  42/56  80 | 4,7/5,2  -  4,9/5,3  0,36 | 6,1/7,8  -  6,6/7,5  - | 16/18,7  4,8/5,6  11,8/14,7  8,8/9,0 | 139/166  66/81  128/136  40/42 | |
| Обед | - рассольник  - овощное рагу  - компот из х/ф  - хлеб пшеничный | 150  150  150  30 | 180  180  180  43 | 2,0/4,0  9,4/11,0  0,2/0,4  2,5/3,3 | 2,3/2,8  11,4/13  -  0,5/0,6 | 12/14  9,4/11  20/16 20,5/16,7 | 183/220  177/213  84/101  73,1/89,5 | |
| Полдник | - макароны по Павловски  - чай с лимоном  - конфета  - хлеб | 120  150  10  15 | 150  180  15  24 | 12,0/14,2  -  1,5/1,8  0,7/0,9 | 10,1/11,5  -  0,1/0,2  0,4/2,6 | 29,2/32,1  2,3/3,1  7,0/8,0  9,8/9,4 | 250/280  32/35  44/52  28/34  Итого;  ясли-  1246  сад  1446 | |