

Меню питания детей на 15.04.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная геркулесовая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный н-к	150	180	-	-	4,8/5,6	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	30/4/5	42/56	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- снежок	100	123	4,3/4,6	3,7/4,0	6,0/6,4	75/80
<i>Обед</i>	- огурец кислый	10	10	-	-	1,4/2,0	1,2/1,4
	- свекольник	150	180	7,1/8,2	9,7/10	7,6/9,0	115/169
	- перловка	80	110	3,2/5,1	3,2/4,7	17/19	112/167
	- гуляш	40	50	4,3/5,1	8,1/9,7	1,5/2,4	123/148
	- компот из с/ф	150	180	0,2/0,4	-	20/16	84/101
	- хлеб	30	43	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- пудинг творожный с курагой	120	180	12,0/14,2	10,1/11	29,2/32,1	250/280
	- повидло	10	15	-	-	14/16	24/26
	- какао	150	180	0,9/1,2	2,0/2,4	9,8/9,4	78/117
							Итого: Ясли – 1270 Сад- 1481