

Меню питания детей на 12.04.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная боярская	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный н-к	150	180	-	-	4,8/5,6	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	30/4/5	42/56	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок яблочный	100	100	-	-	11	33
<i>Обед</i>	- суп с макаронными изделиями	150	180	4,4/5.3	3.6/4,3	9,9/11/8	130/156
	- ленивые голубцы	130	160	11,3/13,5	14,1/16	9,6/11,6	210/253
	- компот из с/ф	150	180	0,2/0,4	-	20/16	84/101
	- хлеб	30	43	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- яйцо отварное	20	20	2,1	1,9	0,1	25
	- булочка творожная	60	80	4,6/5,4	7,9/9,2	30/35	224/261
	- чай с молоком	150	180	2,6/2,7	2,3/2,4	11,3/14,3	77/89
	- хлеб	15	24				42/52
							Итого: Ясли – 1233 Сад- 1443