

# Меню питания детей на 11.04.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная ячневая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный н-к	150	180	-	-	4,8/5,6	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	30/4/5	42/56	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок яблочный	100	100	-	-	11	33
<i>Обед</i>	- салат овощной	50	60	1,2/1,3	4,5/5,7	1,4/2,4	58/66
	- суп полевой	150	180	4,2/5,0	3,6/4,8	4,1/5,5	112/132
	- суфле из печени	60 150	70 180	15,7/16,9 0,2/0,4	7,2/8,2 -	8,0/9,5 20/16	170/181 84/101
	- компот из с/ф	30	44	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
	- хлеб						
<i>полдник</i>	- салат селедочный	45	50	0,5/0,7	4,5/6,0	11/14	45/53
	- картоф. пюре	100	130	3,7/4,6	4/5	22/28	108/125
	- чай с лимоном	150	180	-	-	4,6/5,5	32/35
	- печенье	15	15	0,5	4,5	10,1	79,5
	- хлеб	15	24	1,5/1,8	0,1/0,2	9,2/10,9	42/52
							Итого: Ясли – 1171 Сад- 1329