

| Меню питания детей на 10.04.2024 | | Выход Блюда ясли | Выход блюда сад | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------|---------|---------|-----------|--|
| <i>Завтрак</i> | - каша молочная геркулесовая | 150 | 180 | 4,7/5,2 | 6,1/7,8 | 16,0/18,7 | 139/166 |
| | - чай с ягодой | 150 | 180 | - | - | 4,8/5,6 | 32/35 |
| | - бутерброд с маслом, сыром | 30/4/5 | 42/56 | 4,9/5,3 | 6,6/7,5 | 11,8/14,7 | 128/136 |
| <i>Второй завтрак</i> | - яблоко | 60 | 80 | - | - | 1,2/1,5 | 40/42 |
| <i>Обед</i> | - дайкон порц. | 15 | 20 | - | - | 0,8/1,0 | 5,0/8,0 |
| | - суп дальневосточный | 150 | 180 | 1,0/1,2 | 2,8/3,4 | 3,5/3,8 | 135/154 |
| | - рожки | 80 | 110 | 0,8/0,9 | 1,2/1,8 | 13/15 | 108/110 |
| | - котлета рыбная в соусе | 50 20 | 70 30 | 6,3/8,2 | 2,5/3,7 | 4,8/5,3 | 70/89 |
| | - кисель | 150 | 180 | - | - | 4,0/4,8 | 42/52 |
| | - хлеб | 30 | 44 | 2,5/3,3 | 0,5/0,6 | 20,5/16,7 | 73,1/89,5 |
| <i>полдник</i> | - икра кабачковая | 25 | 46 | 0,5/0,7 | 3,2/3,7 | 2,2/3,3 | 37/49 |
| | - омлет | 90 | 90 | 5,5/6,6 | 11,0/12 | 2,5/3,3 | 131/158 |
| | - чай с лимоном | 150 | 180 | - | - | 4,6/5,5 | 32/35 |
| | - вафля | 15 | 15 | 0,5 | 4,5 | 10,1 | 79,5 |
| | - хлеб | 15 | 24 | 1,5/1,8 | 0,1/0,2 | 9,2/10,9 | 42/52 |
| | | | | | | | Итого: Ясли – 1094 Сад- 1255 |