

Меню питания детей на 09.04.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная манная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- какао	150	180	-	-	4,8/5,6	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	30/4/5	42/56	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	60	80	-	-	1,2/1.5	40/42
<i>Обед</i>	- борщ с курицей	150	180	1,7/2.1	4.1/5.1	13,3/16.6	96/120
	- азу по татарски	150	180	9,4/11,5	11.4/13	9,4/11	177/213
	- компот из х/ф	150	180	0,4/0.6	-	12,8/14.9	84/101
	- хлеб	30	44	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- оладьи с повидлом	110 15	130 20	7,5/8,2 -	12,2/13 -	45/51 10,2/13	331/362 40/53
	- чай с лимоном	150	180	-	-	2,3/3,1	32/35
							Итого: Ясли – 1190 Сад- 1412