

Меню питания детей на 08.04.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная рисовая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный н-к	150	180	-	-	4,8/5,6	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	30/4/5	42/56	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- снежок	100	125	4.3/4.6	3,7/4,0	6.0/6,4	75/80
<i>Обед</i>	- огурец кислый	15	20	-	-	4,2/5,8	3,4/5,2
	- суп с чечевицей	150	180	0,5/0,8	0,3/0,6	11/14	145/157
	- гречка по деревенски	120	150	3,2/5,1	3,2/4.7	17/23	112/167
	- компот из х/ф	150	180	0,4/0.6	-	12,8/14.9	84/101
	- хлеб	30	44	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- вареники ленивые	130	170	7,8/10,4	13,6/15	21/31	273/315
	- чай с молоком	150	180			13.5/16,2	48/62
	- печенье	15	24	1,5/1.8	0,1/0,2	2,1/3,1	42/52
							Итого: Ясли – 1190 Сад- 1412