

Меню питания детей на 05.04.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная пшеничная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- чай с ягодой	150	180	-	-	4,8/5,6	32/35
	- бутерброд с маслом, сыром	30/4/5	42/56	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок	100	100	-	-	6,0/6,4	40
<i>Обед</i>	- рассольник	150	180	2,0/4,0	2,3/2,8	12/14	183/220
	- плов	120	150	11,5/14	12,7/15	28/35	257/309
	- компот из х/ф	150	180	0,4/0,6	-	12,8/14,9	84/101
	- хлеб	30	44	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- суп рыбный	150	180	0,8/1,0	3,7/4,3	11,2/13,4	110/157
	- чай с лимоном	150	180	-	-	13,5/16,2	32/35
	- хлеб	15	24	1,5/1,8	0,1/0,2	2,1/3,1	42/52
							Итого: Ясли – 1120 Сад- 1340