

## Меню питания детей на 04.04.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная кукурузная	90	110	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	109/136
	- кофейный н-к	150	180	0,9/1,2	2,0/2,4	9,8/12,6	68/81
	- бутерброд с маслом	30/4/5	42/56	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок	100	100	-	-	6,0/6,4	40/42
<i>Обед</i>	- салат солнышко	45	60	0,7/0,9	3,6/4,8	4,1/5,5	42/48
	- суп гречневый	150	180	12,9/14,5	18,1/19	24/46	117/156
	- картоф. пюре	100	130	3,7/4,6	4,0/5,0	22/28	108/125
	- картоф. пюре	50/20	60/30	8,2/9,6	4,4/5,1	0,2/0,6	73/85
	- котлета в соусе	150	180	0,4/0,6	-	12,8/14,9	84/101
	- компот из х/ф - хлеб	30	44	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- пирожок с творогом	60	80	4,8/5,6	3,7/4,3	20,1/24,5	156/182
	- кисель ягодный	150	180	-	-	13,5/16,2	45/54
							Итого: Ясли – 1043 Сад- 1236