

Меню питания детей на 03.04.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- рожки с сыром	90	110	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	109/136
	- какао	150	180	0,9/1,2	2,0/2,4	9,8/12,6	78/117
	- бутерброд с маслом	30/4/5	42/56	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко- сад - сок - ясли	100	100	-	-	6,0/6,4	40/42
<i>Обед</i>	- суп овощной	150	180	1,5/1,8	3,0/3,2	8,1/9,0	157/198
	- запеканка печеночно- рисовая	60	80	6,8/8,2	2,8/3,7	4,2/5,3	59/66
	- компот из х/ф	150	180	0,4/0,6	-	12,8/14,9	84/101
	- хлеб	30	44	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- кукуруза консер.	30	40	0,5/0,7	2,1/2,8	3,5/4,6	35/47
	- омлет	90	90	10,8	14,8	1,8/2,2	183/201
	- чай с печеньем	150/10	180/10	1,2/2,7	2,0/3,0	0,8/1,0	78/117
	- хлеб	15	24	0,2	1,4	18,22	32/42
							Итого: Ясли – 1056 Сад- 1292