

Меню питания детей на 02.04.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная ячневая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- коф.напиток с молоком	150	180	0,9/1,2	0,7/0,8	9,8/12.6	98/135
	- бутерброд с маслом, сыром	30/4/5	42/56	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	60	100	-	-	6,0/6,4	40/42
<i>Обед</i>	- борщ	150	180	1,7/2,1	4,1/5,1	13,3/16,6	96/120
	- рагу по- домашнему	150	180	9,4/11,9	11,4/13	9,4/11	177/213
	- компот из х/ф	150	180	2,5/3,3	-	20,8/24.9	84/101
	- хлеб	30	44		0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- салат свекольный	35	55	0,5/0,7	2,1/2,8	3,5/4,6	35/47
	- суфле рыбное	100	130	1,2/2,7	2,0/3,0	0,8/1.0	56/60
	- чай с конфетой	150/10	180/10	0,2	1,4	18,22	78/117
	- хлеб	15	24				32/42
							Итого: Ясли – 1036
							Сад- 1268