|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ  питания детей  на 29.03.2024 г. | | Выход  Блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная манная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом | 150  150  30/4 | 180  180  42/5 | 4,7/5,2  0,9/1,2  4,9/5,3 | 6,1/7,8  0,7/0,8  6,6/7,5 | 16/18,7  9,8/12,6  11,8/14,7 | 139/166  66/81  128/136 | |
| Обед | - суп школьный  - гороховое пюре  - шницель  - компот из х/ф  - хлеб пшеничный | 150  100  30/20  150  30 | 180  130  60/30  180  44 | 4,2/5,0  0,5/0,8  5,3/6,9  0,2/0,4  2,5/3,3 | 3,6/4,8  0,3/0,6  4,2/5,5  -  0,5/0,6 | 4,1/5,5  11/14  6/7,8  20,8/24,9 20,5/16,7 | 112/132  90/128  85/111  84/101  73,1/89,5 | |
| Полдник | - крупеник  - повидло  - чай с молоком  - конфета  - хлеб | 120  10  150  10  15 | 150  10  180  10  24 | 12,0/14,2  -  0,8/1,0  0,29  1,5/1,8 | 10,1/11,5  -  0,9/11  1,07  0,1/0,2 | 29,2/32,1  10,12  2,1/3,1  7,66  9,2/10,9 | 250/280  24  63/84  39  42/52  Итого;  ясли-  1200  сад  1423 | |