|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ  питания детей  на 28.03.2024 г. | | Выход  Блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная гречневая  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом  - сок | 150  150  30/4  100 | 180  180  42/5  105 | 4,7/5,2  0,9/1,2  4,9/5,3 | 6,1/7,8  0,7/0,8  6,6/7,5 | 16/18,7  9,8/12,6  11,8/14,7  12/16 | 139/166  66/81  128/136  40/42 | |
| Обед | - салат овощной  - суп гороховый  - рулет мясной  - компот из х/ф  - хлеб пшеничный | 80  150  60  150  30 | 100  180  70  180  44 | 0,7/0,9  0,5/0,8  5,3/6,9  0,2/0,4  2,5/3,3 | 3,6/4,8  0,3/0,6  4,2/5,5  -  0,5/0,6 | 4,1/5,5  11/14  6/7,8  20,8/24,9 20,5/16,7 | 57/70  157/198  85/111  84/101  73,1/89,5 | |
| Полдник | - салат селедочный  - картофельное пюре  - кисель  - чай | 35  120  150  15 | 50  150  180  24 | 0,3/0,8  3,7/4,6  -  1,5/1,8 | 4,5/6,0  4/5  -  0,1/0,2 | -  22/28  4,0/4,8  9,2/10,9 | 45/53  108/125  22/26  42/52  Итого;  ясли-  1046  сад  1250 | |