|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ  питания детей  на 26.03.2024 г. | | Выход  Блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная пшеничная  - чай с ягодой  - бутерброд с маслом, повидлом  - яблоко (сад)  - сок (ясли) | 150  150  30/4  98 | 180  180  42/5  100 | 4,7/5,2  -  4,9/5,3 | 6,1/7,8  -  6,6/7,5 | 16/18,7  5,0/6,0  11,8/14,7  6,0/6,4 | 139/166  32/35  128/136  40/42 | |
| Обед | - свекольник  - сложный гарнир  - компот из х/ф  - хлеб пшеничный | 10  150  150  30 | 20  180  180  44 | 7,1/8,3  1,1/2,2  0,2/0,4  2,5/3,3 | 11,2/14,3  4,8/5,0  -  0,5/0,6 | 4,2/5,2  12/14  20,8/24,9 20,5/16,7 | 115/189  108/125  84/101  73,1/89,5 | |
| Полдник | - икра кабачковая  - рыба под омлетом  - чай с лимоном  - конфета  - хлеб пшеничный | 30  130  150  15  30 | 40  150  180  24  44 | 0,5/0,7  10,8/13,6  0,8/1,2  0,08/0,1  2,5/3,3 | 3,5/3,7  14,8/18,5  2,0/2,4  0,3/0,5  0,5/0,6 | 3,2/3,8  1,8/12,6  9,8/12,6  8,9/9,2  20,5/16,7 | 37/49  183/201  78/117  35/42  73,1/89,5  Итого;  ясли-  1052  сад  1293 | |