|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  МЕНЮпитания детейна 26.03.2024 г. | ВыходБлюдаясли | Выход блюдасад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак Второй завтрак | - каша молочная пшеничная- чай с ягодой- бутерброд с маслом, повидлом- яблоко (сад)- сок (ясли) | 15015030/498 | 18018042/5100 | 4,7/5,2-4,9/5,3 | 6,1/7,8-6,6/7,5 | 16/18,75,0/6,011,8/14,76,0/6,4 | 139/16632/35128/13640/42 |
| Обед | - свекольник- сложный гарнир- компот из х/ф- хлеб пшеничный | 1015015030 |  2018018044 | 7,1/8,31,1/2,20,2/0,42,5/3,3 | 11,2/14,34,8/5,0-0,5/0,6 | 4,2/5,212/1420,8/24,920,5/16,7 | 115/189108/12584/10173,1/89,5 |
| Полдник | - икра кабачковая - рыба под омлетом- чай с лимоном- конфета- хлеб пшеничный | 301301501530 | 401501802444 | 0,5/0,710,8/13,60,8/1,20,08/0,12,5/3,3 | 3,5/3,714,8/18,52,0/2,40,3/0,50,5/0,6 | 3,2/3,81,8/12,69,8/12,68,9/9,220,5/16,7 | 37/49183/20178/11735/4273,1/89,5Итого;ясли- 1052сад1293 |