|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ  питания детей  на 25.03.2024 г. | | Выход  Блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная ячневая  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом  - снежок | 150  150  30/4  100 | 180  180  42/5  132 | 4,7/5,2  2,6/2,7  4,9/5,3  4,3/4,6 | 6,1/7,8  2,3/2,4  6,6/7,5  3,7/4,0 | 16/18,37  11,3/14,3  11,8/14,7  6,0/6,4 | 139/166  67/79  128/136  75/80 | |
| Обед | - огурец кислый  - суп с фасолью  - плов  - компот из х/ф  - хлеб пшеничный | 10  150  150  150  30 | 20  180  180  180  44 | -  2,0/2,4  11,5/14  0,2/0,4  2,5/3,3 | -  2,3/2,8  12,7/15,9  -  0,5/0,6 | 4,2/5,2  12/14  28/35  20,8/24,9 20,5/16,7 | 2,1/2,8  183/220  245/280  84/101  73,1/89,5 | |
| Полдник | - рулет творожный  - какао | 60  150 | 80  180 | 8,7/9,2  2,3/2,8 | 6,0/6,8  0,2/2,4 | 60/75  10,6/14,4 | 276/332  81/102  Итого;  ясли-  1323  сад  1588 | |