|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ  питания детей  на 22.03.2024 г. | | Выход  Блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная пшеничная  - чай с ягодой  - бутерброд с маслом  - сок | 150  150  30/4  80 | 180  180  42/5  100 | 4,7/5,2  -  4,9/5,3  - | 6,1/7,8  -  6,6/7,5  - | 16/18,37  -  11,8/14,7  6,0/6,4 | 139/166  32/35  128/136  40/42 | |
| Обед | - салат овощной  - суп с клёцками, курицей  - жаркое по домашнему  - компот из х/ф  - хлеб пшеничный | 50  150  150  150  30 | 60  180  180  180  44 | 0,6/0,8  2,0/2,4  0,2/0,4  2,5/3,3 | 3,1/4,1  2,3/2,8  1,0/2,0  -  0,5/0,6 | 4,2/5,2  12/14  5,1/6,0  20,8/24,9 20,5/16,7 | 48/58  183/220  92/104  84/101  73,1/89,5 | |
| Полдник | - суп школьный  - чай с молоком  - хлеб пшеничный | 150  150  15 | 180  180  22 | 1,2/16,8  -  1,3/1,8 | 18,3/2,0  -  0,2/0,3 | 12/16  11,0/12,0  6,7/10,2 | 142/156  52/85  40/52  Итого;  ясли-  1053  сад  1245 | |