|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  МЕНЮпитания детейна 22.03.2024 г. | ВыходБлюдаясли | Выход блюдасад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак Второй завтрак | - каша молочная пшеничная- чай с ягодой- бутерброд с маслом- сок  | 15015030/480 | 18018042/5100 | 4,7/5,2-4,9/5,3- | 6,1/7,8-6,6/7,5- | 16/18,37-11,8/14,76,0/6,4 | 139/16632/35128/13640/42 |
| Обед | - салат овощной- суп с клёцками, курицей- жаркое по домашнему- компот из х/ф- хлеб пшеничный | 5015015015030 |  6018018018044 | 0,6/0,82,0/2,40,2/0,42,5/3,3 | 3,1/4,12,3/2,81,0/2,0-0,5/0,6 | 4,2/5,212/145,1/6,020,8/24,920,5/16,7 | 48/58183/22092/10484/10173,1/89,5 |
| Полдник | - суп школьный- чай с молоком- хлеб пшеничный | 15015015 | 18018022 | 1,2/16,8-1,3/1,8 | 18,3/2,0-0,2/0,3 | 12/1611,0/12,06,7/10,2 | 142/15652/8540/52Итого;ясли- 1053сад1245 |