|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ  питания детей  на 21.03.2024 г. | | Выход  Блюда  ясли | Выход блюда  сад | Б | Ж | У | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная манная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом  - сок | 150  150  30/4  80 | 180  180  42/5  100 | 4,7/5,2  1,3/1,5  - | 6,1/7,8  0,4/0,5  - | 16/18,37  10,0/12,0  6,0/6,4 | 139/166  68/81  128/136  40/42 | |
| Обед | - салат «Солнышко»  - рассольник  - рожки  - бефстроганов из печени  - компот из х/ф  - хлеб пшеничный | 50  150  80  50  150  30 | 60  180  120  70  180  44 | 0,6/0,8  2,0/2,4  13/17  0,2/0,4  2,5/3,3 | 3,1/4,1  2,3/2,8  1,0/2,0  9/11  -  0,5/0,6 | 4,2/5,2  12/14  5,1/6,0  5,5/7,1  20,8/24,9 20,5/16,7 | 48/58  183/220  92/104  126/162  84/101  73,1/89,5 | |
| Полдник | - крупеник  - соус сладкий  - чай с лимоном  - хлеб пшеничный | 110  30  150  15 | 150  50  180  22 | 13,8/16,8  -  -  1,3/1,8 | 18,3/22,2  -  -  0,2/0,3 | 29/35  112/15  11,0/12,0  6,7/10,2 | 340/420  20/25  32/35  Итого;  ясли-  1413  сад  1691 | |