|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 20.03.2024г. | | Выход  блюда  ясли | Выход блюда  сад | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная рисовая  - кофейный напиток с молоком  - бутерброд с маслом  - яблоко | 150  150  30/4  60 | 180  180  41/5  80 | 139/166  32/35  128/136  40/42 |
| Обед | - салат свекольный  - суп рыбный  - картофельное пюре  - котлета мясная в соусе  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 50  150  120  50/20  150  30 | 60  180  140  60/30  180  48 | 48/58  92/104  109/128  84/101  73,1/98,5 |
| Полдник | - горошек зелёный  - омлет  - чай с лимоном  - хлеб пшеничный | 15  90  150  15 | 20  90  180  22 | 11/15  183/201  32/35  40/52  Итого;  Ясли-1047  сад -1208 |