|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   Меню питания детей на 19.03.2024г.  | Выходблюдаясли | Выход блюдасад | Ккал |
| Завтрак Второй завтрак | - каша молочная «Геркулес»- чай с ягодой- бутерброд с маслом, повидлом- яблоко | 15015030/460 | 18018041/580 | 139/16632/35128/13640/42 |
| Обед | - борщ с фасолью, сметаной- горошница с тушёной говядиной- компот из сухофруктов- хлеб пшеничный | 15010015030 | 18016018048 | 128/160118/12784/10173,1/98,5 |
| Полдник | - овощное рагу- чай с лимоном- хлеб пшеничный | 15015015 | 18018022 | 108/12532/3540/52Итого;Ясли-922сад -1069 |