|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 19.03.2024г. | | Выход  блюда  ясли | Выход блюда  сад | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная «Геркулес»  - чай с ягодой  - бутерброд с маслом, повидлом  - яблоко | 150  150  30/4  60 | 180  180  41/5  80 | 139/166  32/35  128/136  40/42 |
| Обед | - борщ с фасолью, сметаной  - горошница с тушёной говядиной  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 150  100  150  30 | 180  160  180  48 | 128/160  118/127  84/101  73,1/98,5 |
| Полдник | - овощное рагу  - чай с лимоном  - хлеб пшеничный | 150  150  15 | 180  180  22 | 108/125  32/35  40/52  Итого;  Ясли-922  сад -1069 |