|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 18.03.2024г. | | Выход  Блюда  ясли | Выход блюда  сад | Ккал |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная пшенная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом  - снежок | 150  150  30/4  100 | 180  180  41/5  124 | 139/166  67/78  128/136  75/80 |
| Обед | - суп с чечевицей, курицей  - гречка по купечески  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 150  100  150  30 | 180  160  180  48 | 107/136  112/127  84/101  73,1/98,5 |
| Полдник | - запеканка творожная с изюмом  - соус молочный  - чай с лимоном | 100  30  150 | 150  50  180 | 182/237  13/15  32/35  Итого;  Ясли-1012  сад -1201 |