

# Меню питания детей на 15.03.2024

		Выход Блюда ясли	Вых од блюд а сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная дружба	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- чай с ягодой	150	180	2,6/2,7	2,3/2,4	11,3/14,3	67/81
	- бутерброд с маслом	30/4	42/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок	80	100	0,3/0,8	-	12/16	40/42
<i>Обед</i>	- салат из кон.кукурузы	30	40	1,3/1,7	2,7/3,7	3,6/4,9	45/60
	- щи с фасолью	150	180	7,8/9,9	5,8/7,3	10,9/13,7	128/160
	- перловка	80	100	3,0/3,4	1,9/3,2	15,6/17,4	100/111
	- фрикадельки	50	60	8,2/9,6	4,4/5,1	-	73/85
	- соус	20	30	0,1/0,2	0,6/0,8	-	12/14
	- компот из х/ф	150	180	0,2/0,4	-	20,8/24,9	84/101
	- хлеб	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- яйцо отварное	20	20	2,6	2,3	0,15	32
	- пирожок с творогом	70	80	4,5/5,2	5,1/5,8	28,5/32,5	189/216
	- какао	150	180	2,3/2,8	2,0/2,4	10,6/14,4	78/117
	- хлеб	15	24	2,7/4,6	1,4/3,6	4,4/6,9	40/52
							Итого: Ясли – 1144
							Сад- 1462