Меню питания детей на 14.03.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	- каша молочная ячневая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный н-к	150	180	2,6/2.7	2.3/2,4	11,3/14,3	67/81
	- бутерброд с маслом ,сыром	30/4	42/5	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
Второй завтрак	- блины	100	120	0,3/0,8	4,1/5,0	14/15	138/150
	- чай с лимоном	150	180	-	-	4,5/5,2	32/35
Обед	- салат свекольный	45	55	0,7/0,9	3.6/4,8	4,1/5,5	42/48
	- суп гороховый	150	180	0,5/0,8	0,3/0,6	11/14	157/198
	- запеканка печеночно-рисовая	60/6	70/8	6,8/8.2	2,8/3,7	4,2/5,3	59,2/66.9
	- компот из х/ф	150	180	0.2/0,4	-	20,8/24.9	84/101
	- хлеб	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
полдник	- суп снежок	150	180	2,1/3,0	1,9/2,1	11,1/12,0	104/125
	- чай с сахаром	150	180	-	-	4,6/5,3	32/35
	- хлеб	15	24	1,5/1,8	0,4/0.7	9.2/10,9	42/52
							Итого: Ясли – 1097
							Сад- 1283