

Меню питания детей на 12.03.2024

		Выход Блюда ясли	Вых од блюд а сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная манная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	1,3/1,5	1,3/1,5	10,4/12,5	68/81
	- бутерброд с маслом ,сыром	30/4	42/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	60	100	-	-	6,0/6,4	40/42
<i>Обед</i>	- салат витамишка	80	100	0,7/0,9	3,6/4,8	4,1/5,5	57/70
	- суп овощной	150	180	1,5/1,8	3,0/3,2	8,1/9,0	157/198
	- тефтеля	50	60	7,7/8,9	8,1/9,5	6,3/7,3	112/147
	- соус	20	30				
	- компот из с/ф	150	180	0,3/0,4	-	16,7/20,8	84/101
	- хлеб	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- салат селечочный	45	60	3,9/5,3	4,8/6,5	0,7/0,9	87/116
	- картофельное пюре	110	130	2,4/2,8	3,8/4,5	10,0/16,3	109/128
	- чай с лимоном	150	180	0,9/1,2	2,0/2,4	9,8/12,6	78/117
	- конфета	10	10				
	- конфета	15	24	1,5/1,8	0Ю1/0,2	9.2/10,9	42/52
	- хлеб						
							Итого: Ясли – 1174
							Сад- 1402