

Меню питания детей на 11.03.2024		Выход Блюда ясли	Вых од блюд а сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная геркулесовая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	1,3/1,5	1,3/1,5	10,4/12,5	68/81
	- бутерброд с маслом ,сыром	30/4	42/5	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- снежок	100	131	4,3/4,6	6,6/7.5	6,0/6,4	75/80
<i>Обед</i>	- огурец порц.	10	20	-	-	5,8	3,4/5,2
	- борщ с курицей	150	180	1,7/2,1	4,1/5,1	13,3/16,6	96/120
	- плов	130	160	11,2/12	10,2/11	15/18	207/230
	- компот из с/ф	150	180	0,3/0,4	-	16,7/20,8	84/101
	- хлеб	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- запеканка творожная	110	150	13,8/16,8	18,3/22,2	29/35	346/422
	- соус сметанный	30	50	0,4/0,6	5,6/5,8	13/15	42/56
	- какао	150	180	0,9/1,2	2,0/2,4	9,8/12,6	78/117
	- печенье	15	15				39
							Итого: Ясли – 1378
							Сад- 1642