

Меню питания детей на 07.03.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная пшеничная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	1,3/1,5	1,3/1,5	10,4/12,5	68/81
	- бутерброд с маслом ,сыром	30/4	42/5	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок	80	100	0,2	-	8,8	42/45
<i>Обед</i>	- суп с чечевицей	150	180	7,3/8,3	9,7/10,8	7,9/12,8	115/189
	- сухарики						
	- азу по татарски	150	180	0,3/0,4	1,2/1,5	12/14	155/183
	- компот из с/ф	150	180	2,5/3,3	-	16,7/20,8	84/101
	- хлеб	30	45		0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- уха из сайры	150	180	0,2/0,7	1,2/1,5	10/12	102/125
	- чай с лимоном	150	180		-	2,1/3,1	32/35
	- конфета	10	10		1,07	7,66	39
	- хлеб	15	25				40/65
							Итого: Ясли – 1017  Сад- 1254