

# Меню питания детей на 06.03.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная гречневая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	1,3/1,5	1,3/1,5	10,4/12,5	68/81
	- бутерброд с маслом ,сыром	30/4	42/5	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- морс ягодный	80	100	0,2	-	8,8	42/45
<i>Обед</i>	- свекольник	150	180	7,3/8,3	9,7/10,8	7,9/12,8	115/189
	- ленивые голубцы	150	180	11,2/13 ,5	14,1/16,9	9,7/11.6	210/253
	- КОМПОТ ИЗ яблок	150	180	-	-	16,7/20,8	84/101
	- хлеб	30	45	0,3/0/0, 4	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
				2,5/3,3			
<i>полдник</i>	- вареники с творогом	100	150	7.8/10, 4	13,6/15,2	21/31	273/315
	- чай с лимоном	150	180	-	-	2,1/3,1	32/35
	- вафля	15	15	- 0,29	1,07	7,66	39
							Итого: Ясли – 1203  Сад- 1449