

Меню питания детей на 04.03.2024

| | | Выход Блюда ясли | Выход блюда сад | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------|--|
| <i>Завтрак</i> | - каша молочная манная | 150 | 180 | 4,7/5,2 | 6,1/7,8 | 16,0/18,7 | 139/166 |
| | - чай с брусникой | 150 | 180 | - | - | 9,8/12,6 | 32/35 |
| | - бутерброд с маслом. сыром | 30/4 | 42/5 | 4,9/5,3 | 6,6/7.5 | 11,8/14.7 | 128/136 |
| <i>Второй завтрак</i> | - снежок | 100 | 140 | 4,3/4,6 | 3.7/4,0 | 6,0/6,4 | 75/80 |
| <i>Обед</i> | - огурец порц. | 15 | 20 | - | - | 1,4/2,0 | 1,2/1,4 |
| | - борщ дальневосточный | 150 | 180 | 1,7/2,1 | 4,1/5,1 | 13,3/16,6 | 96/120 |
| | - гречка | 80 | 120 | 3,2/5,1 | 3,2/4,7 | 17,4/26,1 | 112/167 |
| | - гуляш | 50 | 60 | 8,7/10,5 | 8,1/9,7 | 4,2/5,1 | 123/148 |
| | - компот из с/ф | 150 | 180 | 0,3/0/0,4 | - | 16,7/20,8 | 84/101 |
| | - хлеб пшеничный | 30 | 45 | 2,5/3,3 | 0,5/0,6 | 20,5/16,7 | 73,1/89,5 |
| <i>полдник</i> | - пудинг творожный | 100 | 150 | 13,8/16,8 | 18,3/22,2 | 29/35 | 346/422 |
| | - соус молочный | 20 | 30 | 1,1/1,5 | 0,6/0,8 | 11/12 | 42/48 |
| | - чай | 150 | 180 | | | 2,1/3,1 | 32/35 |
| | | | | | | | Итого: Ясли – 1160 Сад- 154 |