

# Меню питания детей на 01.03.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная пшеничная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	0,9/1,2	2,0/2,4	9,8/12,6	68/81
	- бутерброд с маслом. сыром	30/4	42/5	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок фруктовый	80	100	0,3	0,3	8,8	40/43
<i>Обед</i>	- салат свекольный	45	70	0,6/0,9	1,9/2,8	5,0/7,0	48/56
	- суп гороховый	150	180	5,0/5,5	4,2/5,2	13,0/16,2	107/134
	- рожки	80	110	1,0/1,5	4,2/5,0	9,4/11,3	105/110
	- суфле из печени	70	100	11,6/16,6	5,3/7,6	8,3/11,9	137/198
	- соус	20	30	0Ю2/0,3	1,4/0.5	1,0/1.2	12/14
	- компот из яблок	150	180	2,5/3,3	-	16/20	84/101
	- хлеб пшеничный	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- расстегай с горбушей	80	100	5,8/6,0	1,1/1,5	28/33	233/251
	- чай с лимоном	150	180	-	-	2,1/3,1	32/35
							Итого: Ясли – 1206
							Сад- 1414