

Меню питания детей на 29.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная пшеничная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	0,9/1,2	2,0/2,4	9,8/12,6	68/81
	- бутерброд с маслом	30/4	42/5	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	108/116
<i>Второй завтрак</i>	- сок фруктовый	80	100	0,3	0,3	8,8	40/43
<i>Обед</i>	- суп с фрикадельками	150	180	5,3/6,6	4,1/5,2	12,3/15,4	108/135
	- овощное рагу	150	180	9,4/11,9	11.4/13.7	9,4/11.3	177/213
	- кисель	150	180	-	-	4,0/4,8	22/26
	- хлеб пшеничный	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- творожно- рисовая запеканка	110 20	150 30	12,8/14,2 -	10,2/11,6 -	28/32 10,12	260/281 30/40
	- соус ананасовый	150	180	0,1/0.3	-	11,2/14,0	32/35
	- чай с брусникой	12	24	0,1/0,7	0,2/0,6	6,7/10,2	23/30
	- печенье						
							Итого: Ясли – 1080
							Сад- 1256