

# Меню питания детей на 28.02.2024

|                           |                               | Выход<br>Блюда<br>ясли | Выход<br>блюда<br>сад | Б         | Ж         | У         | Ккал                     |
|---------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| <i>Завтрак</i>            | - каша молочная<br>кукурузная | 150                    | 180                   | 4,7/5,2   | 6,1/7,8   | 16,0/18,7 | 139/166                  |
|                           | - кофейный<br>напиток         | 150                    | 180                   | 0,9/1,2   | 2,0/2,4   | 9,8/12,6  | 68/81                    |
|                           | - бутерброд с<br>маслом       | 30/4                   | 42/5                  | 4,9/5,3   | 6,6/7,5   | 11,8/14,7 | 108/116                  |
| <i>Второй<br/>завтрак</i> | - яблоко                      | 60                     | 68                    | 0,3       | 0,3       | 8,8       | 40                       |
| <i>Обед</i>               | - салат овощной               | 80                     | 100                   | 1,0/1,2   | 3,8/4,6   | 10,2/12,5 | 88/96                    |
|                           | - суп полевой                 | 120                    | 150                   | 2,4/2,8   | 3,8/4,5   | 10,7/16,4 | 109/128                  |
|                           | - запеканка<br>мясная         | 60/5                   | 70/30                 | 14,1/17,3 | 10,1/12,3 | 2,1/2,6   | 102/125                  |
|                           | - компот из<br>с/фруктов      | 150                    | 180                   | 0,3/0,4   | -         | 20,8/24,9 | 84/101                   |
|                           | - хлеб<br>пшеничный           | 30                     | 45                    | 2,5/3,3   | 0,5/0,6   | 20,5/16,7 | 73,1/89,5                |
| <i>полдник</i>            | - икра<br>кабачковая          | 34                     | 40                    | 0,5/0,7   | 3,5/3,7   | 3,2/3,8   | 37/49                    |
|                           | - омлет с сыром               | 90                     | 100                   | 10,8/13,6 | 14,8/18,5 | 1,8/2,2   | 183/228                  |
|                           | - чай с лимоном               | 150                    | 180                   | -         | -         | 14/16     | 32/35                    |
|                           | - вафля                       | 12                     | 12                    | 1,3/1,8   | 0,2/0,3   | 6,7/10,2  | 18/24                    |
|                           | - хлеб                        | 15                     | 24                    |           |           | 4/3.      | 40/65                    |
|                           |                               |                        |                       |           |           |           | Итого:<br>Ясли –<br>1121 |
|                           |                               |                        |                       |           |           |           | Сад-<br>1344             |