

Меню питания детей на 27.02.2024

| | | Выход Блюда ясли | Выход блюда сад | Б | Ж | У | Ккал |
|-----------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| <i>Завтрак</i> | - каша молочная геркулесовая | 150 | 180 | 4,7/5,2 | 6,1/7,8 | 16,0/18,7 | 139/166 |
| | - какао | 150 | 180 | 0,9/1,2 | 2,0/2,4 | 9,8/12,6 | 78/117 |
| | - бутерброд с маслом, сыром | 30/3/4 | 42/4/5 | 4,9/5,3 | 6,6/7,5 | 11,8/14,7 | 128/136 |
| <i>Второй завтрак</i> | - яблоко | 60 | 68 | 0,3 | 0,3 | 8,8 | 40 |
| <i>Обед</i> | - борщ с фасолью | 150 | 180 | 1,7/2,1 | 4,1/5,1 | 13,3/16,6 | 96/120 |
| | - карт. пюре | 120 | 150 | 2,4/2,8 | 3,8/4,5 | 10,7/16,4 | 109/128 |
| | - рыба. тушеная в смет.соусе | 70/20 | 80/30 | 14,1/17,3 | 10,1/12,3 | 2,1/2,6 | 102/125 |
| | - компот из с/фруктов | 150 | 180 | 0,3/0,4 | - | 20,8/24,9 | 84/101 |
| | - хлеб пшеничный | 30 | 45 | 2,5/3,3 | 0,5/0,6 | 20,5/16,7 | 73,1/89,5 |
| <i>полдник</i> | - суп школьный | 150 | 180 | 2,1/3,0 | 1,9/2,1 | 11,1/12,0 | 104/125 |
| | - чай с лимоном | 150 | 180 | - | - | 13/15 | 32/35 |
| | - печенье | 15 | 15 | 0,4/0,7 | 0,2/0,5 | 11,2/14,0 | 52/60 |
| | | | | | | | Итого: Ясли – 1037 |
| | | | | | | | Сад- 1243 |