

| Меню питания детей на 26.02.2024 | | Выход Блюда ясли | Выход блюда сад | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| <i>Завтрак</i> | - рожки с сыром | 80/6 | 100/10 | 4,7/5,2 | 6,1/7,8 | 16,0/18,7 | 109/136 |
| | - кофейный н-к | 150 | 180 | 2,3/2,8 | 2,0/2,4 | 10,6/14,4 | 68/81 |
| | - бутерброд с маслом, сыром | 30/3/4 | 42/4/5 | 4,9/5,3 | 6,6/7,5 | 11,8/14,7 | 128/136 |
| <i>Второй завтрак</i> | - снежок | 100 | 136 | 4,3/4,6 | 3,7/4,0 | 6,0/6,4 | 75/80 |
| <i>Обед</i> | - огурец порц. | 10 | 20 | - | - | 5,8 | 3,4/5,2 |
| | - суп лапша | 150 | 180 | 8,3/9,5 | 7,1/8,1 | 7,9/12,8 | 105/129 |
| | - плов | 120 | 150 | 11,2/12,5 | 10,2/11,3 | 15,5/17,2 | 207/230 |
| | - КОМПОТ ИЗ с/фруктов | 150 | 180 | 0,3/0,4 | - | 20,8/24,9 | 84/101 |
| | - хлеб пшеничный | 30 | 45 | 2,5/3,3 | 0,5/0,6 | 20,5/16,7 | 73,1/89,5 |
| <i>полдник</i> | - пудинг творожный | 110 | 160 | 13,8/16,8 | 18,3/22,2 | 29/35 | 346/422 |
| | - соус сметанный | 20 | 30 | 0,4/0,6 | 5,6/5,8 | 13/15 | 42/56 |
| | - чай с лимоном | 15/10 | 180/10 | | | | 78/117 |
| | - конфета | | | | | | |
| | | | | | | | Итого: Ясли – 1318 |
| | | | | | | | Сад- 1 582 |