

# Меню питания детей на 22.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная манная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный н-к	150	180	2,3/2,8	2,0/2,4	10,6/14,4	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	30/3/4	42/4/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок	80	100	0,3/0,5	-	6,0/6,4	40/43
<i>Обед</i>	- салат зимний	-	60	-	1,2	5,8	5,4
	- суп овощной	150	180	8,3/9,5	7,1/8,1	7,9/12,8	105/129
	- жаркое по домашнему	50 20	70 30	11,2/12,5	10,2/11,3	15,5/17,2	207/230
	- компот из с/фруктов	150	180	0,3/0,4	-	20,8/24,9	84/101
	- хлеб пшеничный	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- расстегай с яблоком	80	100	1,2/2,0	0,3/0,7	12,5/14,1	184/206
	- молоко кипяченое	150	200	4,6/4,9	4,0/4,4	7,5/8,1	90/110
							Итого: Ясли – 1124  Сад- 1297