

Меню питания детей на 21.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная дружба	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный н-к	150	180	-	-	11,3/14,3	32/35
	- бутерброд с маслом, сыром	30/3/4	42/4/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	80	100	0,3/0,5	-	6,0/6,4	40/43
<i>Обед</i>	- салат овощной	80	100	0,7/0,9	3,6/4,8	4,1/5,5	52/70
	- свекольник	150	180	8,3/9,5	7,1/8,1	7,9/12,8	115/189
	- суфле рыбное	50	70	2,5/2,9	0,3/0,5	0,2./0,6	80/105
	- соус	20	30				
	- КОМПОТ ИЗ с/фруктов	150	180	0,3/0,4	-	20,8/24,9	84/101
	- хлеб пшеничный	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- вареники с творогом	120	150	11,5/13,4	8,2/9,4	45/53 11,1/14,7	218/315 32/35
	- чай с лимоном	150	180	-	-		
	- вафля	12	15	2,0	0,2	18,4	42
							Итого: Ясли – 1035 Сад- 1327