

Меню питания детей на 20.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- суп молочный с рожками	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- чай с лимоном	150	180	-	-	11,3/14,3	32/35
	- бутерброд с маслом, сыром	30/3/4	42/4/5	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	80	100	0,3/0.5	-	6,0/6,4	40/43
<i>Обед</i>	- салат селедочный	40	60	3,9/5,3	4,9/6,5	0,6/0,9	87/116
	- щи с фасолью	150	180	8,3/9,5	7,1/8,1	0,2/0,6	80/105
	- картофельное пюре	100	130	2,5/2,9	3,8/4,5	11,6/14,5	109/128
	- котлета в соусе	50/20	60/30	10,2/13	4,2/5,5	17,1/20	112/147
	- компот из с/фруктов	150	180	0,3/0,4		20,8/24,9	84/101
	- хлеб пшеничный	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- икра баклажанная	35 90	40 90	0,5/0,7 10,8/13,6	2,1/2,8 14,8	3,5/4,6 1,8	35/47 183
	- омлет						
	- чай с брусникой	150	180	-	-	1,2/1,5	33/38
	- печенье	12	15	2,0/3,0	0.2/0,3	18,4/22,1	16/24
	- хлеб пшеничный	15	21				40/52
							Итого: Ясли – 1191 Сад- 1411