

Меню питания детей на 19.02.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная пшеничная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	2,6/2,7	2,3/2,4	11,3/14,3	67/79
	- бутерброд с маслом, сыром	30/3/4	42/4/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- снежок	100	132	4,3/4,6	3,8/4,0	6,0/6,4	75/80
<i>Обед</i>	- салат	40	60	0,7/1,1		1,2/1,8	9,2/13,8
	витамина	150	180	5,3/6,6	4,1/5,2	12,3/15,4	82/145
	- суп с чечевицей	80	110	8,3/9,5	7,1/8,1	0,2/0,6	80/105
	- пшено отварное	50	70	13,5/17,4	9,1/11,6	5,5/7,1	
	- бефстроганов из печени	150	180	0,3/0,4	-	20,8/24,9	126/162
	- компот из с/фруктов	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	84/101 73,1/89,5
- хлеб пшеничный							
<i>полдник</i>	- пудинг творожный	100	120	13,7/16,7	18,2/22,2	29/36	346/422
	- кисель молочный	20	25	0,4/0,5	0,4/0,5	3,0/3,8	17/21
	- чай с конфетой	150/10	180/10	0,2/0,3	1,8/2,4	18,4/22,1	78/117
							Итого: Ясли – 1304
							Сад- 1637