

# Меню питания детей на 16.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная гречневая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- какао	150	180	2,6/2,7	2,3/2,4	11,3/14,3	67/79
	- бутерброд с маслом, сыром	30/3/4	42/4/5	4,9/5,3	6,6/7.5	11,8/14.7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок	80	100	-	-	12/16	45/50
<i>Обед</i>	- салат овощной	80	100	3,1/3,7	4,5/5,4	14,8/18,7	48/54
	- суп Багратион	150	180	5,3/6,6	4,1/5,2	12,3/15,4	128/145
	- тефтеля в соусе	50/20	70/30	8,3/9,5	7,1/8,1	0,2/0.6	112/154
	- компот из с/фруктов	150	180	0,3/0,4	-	20,8/24,9	84/101
	- хлеб пшеничный	30	45	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- уха из сайры	150	180	0,5/0,8	3,2/3,7	13,0/16,2	102/116
	- чай с лимоном	150	180	0,2	-	7,6	32/35
	- вафля	12	15	0,4/0,6	1,1	4,2/4,6	42/46
	- хлеб пшеничный	15	24	0,7/4,6	1,4/3,6	4,4/6,9	40/52
							Итого: Ясли – 1040
							Сад- 1224