

# Меню питания детей на 14.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная геркулесовая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- чай с молоком	150	180	2,6/2,7	2,3/2,4	11,3/14,3	77/89
	- бутерброд с маслом, сыром	20/3/4	43/4/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко- ясли	100	-	-	-	16	45
	- сок - сад	-	100	-	-	13	50
<i>Обед</i>	- огурец порц.	10	15	0,6	-	4,3/5,0	5,7/6,0
	- суп с фрикадельками	150	180	5,3/6,6	4,1/5,2	12,3/15,4	108/135
	- перловка	80	110	7,7/8,9	8,1/9,5	6,3/7,3	112/127
	- котлета печеночная	50/20	60/30	7,0/9,2	10,4/15,4	9,6/10,6	135/148
	- соус	150	180	0,3/0,4	-	20,8/24,9	84/101
	- компот из с/фруктов	30	49	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- икра кабачковая	40	50	0,5/0,8	3,2/3,7	3,0/3,2	37/49
	- булочка	60	80	4,8/5,6	3,7/4,3	20,1/24,5	156/182
	- творожная	150	180			4,0/4,8	22/26
	- кисель	10	16	0,7/4,6	1,4/3,6	4,4/6,9	40/52
	- хлеб пшеничный						
							Итого: Ясли – 1162
							Сад- 1357