

# Меню питания детей на 13.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная манная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- чай с лимоном	150	180	-	-	10,4/12,5	32/35
	- бутерброд с маслом, сыром	20/3/4	39/4/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	80	80	-	-	12	40
<i>Обед</i>	- салат морковный	-	60	0,6	4,4	4,3	57
	- борщ дальневосточный						
	- гороховое пюре	150	180	1,7/2,1	4,1/5,1	13,3/16,6	96/120
	- котлета в соусе	80	130	5,3/6,9	3,5/4,4	17,1/20	85/111
	- компот из с/фруктов	50/20	60/30	10,2/13	13/15	7/9	138/168
- хлеб пшеничный	150 30	180 47	0,3/0,4 2,5/3,3	- 0,5/0,6	20,8/24,9 20,5/16,7	84/101 73,1/89,5	
<i>полдник</i>	- запеканка рыбно- рисовая	120	130	13,8/16,8	1,8_2,0	1,2/1,6	116/122
	- чай с вафлей	150/10	180/10	8,3/9,5	4,6/5,3	44/50	72/100
	- хлеб пшеничный	10	16	0,7/4,6	1,4/3,6	4,4/6,9	40/52
							Итого: Ясли – 1100
							Сад- 1241