

Меню питания детей на 12.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная пшеничная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	1,3/1,5	1,3/1,5	10,4/12,5	48/58
	- бутерброд с маслом, сыром	20/3/4	31/4/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- снежок	100	124	-	-	13/18	42/45
<i>Обед</i>	- салат здоровье	50	60	0,4/0,6	-	12,2/16,2	6,3/8,4
	- рассольник	150	180	2,0/4,0	2,3/2,8	12/14	183/220
	- рожки	80	110	1,0/1,5	4,2/5,0	9,4/11,3	105/110
	- гуляш	45	60	8,7/10,5	8,1/9,7	4,2/5,0	123/148
	- компот из с/фруктов	150 30	180 47	0,3/0,4 2,5/3,3	- 0,5/0,6	20,8/24,9 20,5/16,7	84/101 73,1/89,5
	- хлеб пшеничный						
<i>полдник</i>	- запеканка творожная с изюмом	100	120	13,8/16,8	18,3/22,2	29/35	346/422
	- повидло	10	15	-	-	8,9/9,2	24/36
	- чай с лимоном	150/5	180/10	0,7/4,6	1,4/3,6	4,4/6,9	40/52
	- печенье	10	16				
							Итого: Ясли – 1341
							Сад- 1591