| Меню питания детей на 09.02.2024 | | Выход Блюда ясли | Выход блюда сад | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *Завтрак* | - каша молочная рисовая | 150 | 180 | 4,7/5,2 | 6,1/7,8 | 16,0/18,7 | 139/166 |
| | - кофейный напиток | 150 | 180 | 1,3/1,5 | 1,3/1,5 | 10,4/12,5 | 48/58 |
| | - бутерброд с маслом, сыром | 20/3/4 | 41/4/5 | 4,9/5,3 | 6,6/7.5 | 11,8/14.7 | 128/136 |
| *Второй завтрак* | - компот ананасовый | 80 | 100 | - | - | 13/18 | 42/45 |
| | - | | | | | | |
| *Обед* | - свекольник с курицей | 150 | 180 | 7,7/8,3 | 19/11 | 7,9/12,8 | 115/159 |
| | - овощное рагу | 150 | 180 | 9,4/11,9 | 11,4/13,7 | 9,4/11,3 | 177/213 |
| | - компот из с/фруктов | 150 | 180 | 0,3/0,4 | - | 20,8/24,9 | 84/101 |
| | - хлеб пшеничный | 30 | 47 | 2,5/3,3 | 0,5/0,6 | 20,5/16,7 | 73,1/89,5 |
| *полдник* | - кукуруза | 45 | 50 | 0,3/0,5 | - | 10/12 | 23/25 |
| | - омлет | 90 | 100 | 5,5/6,6 | 4,2/5,1 | 11/13 | 131/158 |
| | - чай с лимоном | 150/10 | 180/10 | 0,7/4,6 | 1,4/3,6 | 8,9/9,2 | 73/100 |
| | - конфета | | | | | | |
| | - хлеб пшеничный | 10 | 16 | 0,7/4,6 | 1,4/3,6 | 4,4/6,9 | 40/52 |
| | | | | | | | Итого: Ясли – 1073 |
| | | | | | | | Сад- 1303 |