

Меню питания детей на 08.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная пшеничная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток с молоком	150	180	1,3/1,5	1,3/1,5	10,4/12,5	48/58
	- бутерброд с маслом, сыром	20/3/4	41/4/5	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок яблочный	100	100	-	-	13	50
	-						
<i>Обед</i>	- икра кабачковая	30	45	0,5/0,8	3,2/3,7	3,0/3,2	37/49
	- суп овощной	150	180	1,5/1,8	3,0/3,2	8,1/9,0	177/213
	- плов	120	160	11,5/14	12,7/15,9	28/35	257/309
	- КОМПОТ ИЗ с/яблок	150	180	0,3/0,4	-	20,8/24,9	84/101
	- хлеб пшеничный	30	47	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- суп паутинка	150	180	2,1/3,0	1,9/2,1	11,1/12,0	104/125
	- пирожок с творогом	60	80	4,8/5,6	3,7/4,3	20,1/24,5	156/182
	- чай	150	180	-	-	4,0/4,8	32/35
	- хлеб пшеничный	10	16	0,7/4,6	1,4/3,6	4,4/6,9	40/52
							Итого: Ясли – 1325
							Сад- 1565